**Ретгенологическое исследование**

**Подготовка к исследованию**

*Исследование*: **обзорная урография**

 1.      Накануне: - в 1600, принять 40,0 г касторового масла

 -       вечером сделать 2 очистительные клизмы по 1,5 – 2,0  литра воды

2.      В день исследования – 1 очистительная клизма утром.

*Исследование*: **рентгеноскопия желудка**

Исследование   проводится до1400

1.      Прийти натощак: не есть, не пить,  не курить, лекарства не принимать

2.      Принести простынь.

Исследование проводится после 1400

3.      До 900утра – лёгкий завтрак (жидкая геркулесовая каша на воде или  чай с булочкой), потом не есть, не пить, не курить, лекарства не принимать

4.      Принести простынь.

*Исследование*: **ирригоскопия**

*Вариант № 1.*   использование препарата **ФЛИТ (1 флакон)**

В день, накануне процедуры, во время обеда (**1400**), легко перекусить. После обеда **нельзя** употреблять никакой твёрдой пищи. **Можно** пить чай с мёдом, сок, кисель, настой шиповника.

Вместо ужина (**1900**) выпить стакан сока без мякоти или куриного бульона. В 1915 растворить содержимое **1** флакона **ФЛИТА** в половине стакана воды, выпить и запить одним стаканом воды.

*Вариант № 2*.  использование препарата **ФОРТРАНС (3 пакета)**

 За 2 – 3 дня до исследования **нельзя** употреблять: мясо, чёрный хлеб, свежие фрукты и овощи, зелень, фасоль, бобовые, грибы, ягоды, семечки, орехи, виноград. **Можно**: бульон, рыбу, сыр, печенье.

Накануне исследования, принять порошок ФОРТРАНС из расчёта: 1 пакет разводится в 1 литре тёплой кипяченой воды. Выпить 1 литр раствора в 4 приёма в течение часа (для улучшения вкуса можно добавить сок апельсина или лимона). Приём препарата производят в 1500, в 1600, в 1700 (итого необходимо принять 2 – 3 литра жидкости). Слабительное действие порошка начнётся через час после его приёма. Вечером **не ужинать**.

*Вариант № 3.*

1.Накануне: - в **1600** выпить 40,0 г. касторового масла

                     - затем сделать очистительные клизмы  по 1,0 - 2,0 литра воды до чистых промывных вод (**в 1800, в 1900, в 2000**)

2.В день исследования: сделать очистительные клизмы  по 1,0 - 2,0 литра воды до  чистых промывных вод (**в 600, в 700**)

На исследование пациент приносит:

-   сменную обувь (тапочки),

-   носки,

-   ЖЕНЩИНЫ – халат, МУЖЧИНЫ – трико.

# Эндоскопическое исследование

**Рекомендации пациентам**

1. Для выявления начальных стадий опухолей всем лицам старше 40 лет необходимо регулярно ( 1 раз в год) проходить профилактическое обследование желудочно-кишечного тракта: гастроскопию и  ректороманоскопию.  Колоноскопия проводится по показаниям, которые определяет лечащий доктор.

2. Особое внимание следует обратить пациентам группы риска по злокачественным опухолям желудочно-кишечного тракта. Это больные с хроническими формами гастрита, очаговыми гиперплазиями, полипами, язвами, а также лица с отягощенной наследственностью. В этих случаях исследование проводятся  1-2 раза в год, а также при наличии соответствующих жалоб.

3. Если в толстом кишечнике выявлены доброкачественные опухоли (полипы), ранее проводилась операция на кишечнике по поводу злокачественных и доброкачественных новообразований, то контрольную колоноскопию следует выполнять 1 раз в год.

**Подготовка на ФГС**: голод до обследования 6-8 часов, с собой принести полотенце и медицинский полис.

**Подготовка к колоноскопии и РРС:**  существует стандартная и индивидуальная подготовка, направленная на качественное очищение кишечника перед осмотром. Ту или иную подготовку в каждом конкретном случае выбирает и рекомендует врач-эндоскопист. Запись на эти виды обследования происходит в эндоскопическом отделении по направлению лечащего врача МУЗ "ГП №2".

# Ультразвуковое исследование

Подготовка к УЗИ брюшной полости:

Накануне ужин в 18:00.

1. Исключить бобовые, черный хлеб, овощи, молоко – продукты, вызывающие газообразование.
2. Прием активированного угля или эспумизан.
3. В день исследования голод.
4. Взять с собой полотенце.