

8	Беспокоят ли Вас боли в области верхней части живота (в области желудка), затруднение глотания, отрыжка, тошнота, рвота, стойкое снижение аппетита или полное отвращение к еде?	Да Нет	При положительном ответе на любой из вопросов с 8 по 9 после консультации терапевта Вам, возможно, потребуются дообследование (ФГС, УЗИ брюшной полости) и консультация гастроэнтеролога для исключения заболеваний желудочно-кишечного тракта.
9	Бывает ли у Вас неоформленный (полужидкий) черный или дегтеобразный стул? Запоры более 3 дней? Бывает ли у Вас боль в области заднепроходного отверстия? Бывают ли у Вас кровяные выделения с калом?	Да Нет	
10	Есть ли у Вас уплотнение, припухлость, изменение формы молочных желез, выделения из соска и (или) изменение его формы (для женщин)?	Да Нет	При положительном ответе на любой из вопросов с 10 по 12 после консультации терапевта Вам, возможно, потребуются дообследование (маммография или УЗИ молочных желез, мазок на онкоцитологию) и консультация гинеколога для исключения заболеваний молочных желез и половой сферы.
11	Есть ли у Вас не связанные с месячными необычные выделения и (или) кровотечения из половых путей? (для женщин)	Да Нет	
12	Есть ли у Вас изъязвления, новообразования в области наружных половых органов?	Да Нет	
13	Испытываете ли Вы затруднения при мочеиспускании? Сохраняется ли у Вас желание помочиться после мочеиспускания? Замечали ли Вы кровь в моче?	Да Нет	При положительном ответе на данный вопрос после консультации терапевта Вам, возможно, потребуются дообследование (УЗИ мочевого пузыря, почек, анализ крови на ПСА (для мужчин) и консультация уролога для исключения заболеваний мочеполовой системы

ВАЖНО! Заподозрить заболевание и поставить диагноз может только врач!

Запомните несколько простых правил, их соблюдение поможет предотвратить возникновение онкологических заболеваний:

- Не курите. Если Вы курите - откажитесь от курения. Если Вы не можете прекратить курить - не курите в присутствии некурящих.
- Избегайте ожирения.
- Придерживайтесь ежедневно тех или иных физических нагрузок или упражнений.
- Увеличивайте ежедневное потребление овощей и фруктов, употребляйте их до 5 раз в день. Ограничивайте потребление продуктов, содержащих животные жиры.
- Ограничьте потребление алкоголя.
- Избегайте длительного воздействия солнечного излучения, особенно это относится к детям и лицам, предрасположенным к ожогам кожи.
- Следуйте известным инструкциям по ограничению контактов с возможными канцерогенами в быту и на производстве.

Регулярно проходите профилактические обследования (диспансеризацию, профилактический медицинский осмотр) в поликлинике по месту прикрепления!