

**ФГУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Пермском крае», г.Пермь, ул.Куйбышева, 50 а, тел. 236-48-04**

#### Гигиеническое обучение

- гигиеническое обучение (сантехминимум) для работников общепита, торговли, коммунального и бытового обслуживания, туристических фирм, фармации, воспитателей и преподавателей, водителей автотранспортных средств и др.
- личные медицинские книжки (представить фото 3х4)
- санитарные паспорта на транспорт для перевозки пищевых продуктов и питьевой воды.
- санитарные правила, информационные материалы на электронном носителе по желанию заказчика.
- памятки для населения на безвозмездной основе.

#### Консультационный центр для потребителей

- Разрешение конфликтных ситуаций, связанных с покупкой некачественного товара или оказанием некачественной услуги.
- Санитарно-эпидемиологическая и товароведческая экспертиза некачественного товара или услуги.

#### Режим работы

Пн-Пт 9.00-16.00  
обед 12.00-13.00  
Сб, Вс выходной

Пн-Пт 9.00-17.00  
обед 12.00-13.00  
Сб, Вс выходной

**ФГУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Пермском крае»**

г. Пермь, ул. Куйбышева, 50 а

Телефон: 236-48-04  
Эл. почта: go-fgu@mail.ru



Отдел гигиенического обучения  
и консультационных услуг

Федеральное государственное  
учреждение здравоохранения  
«Центр гигиены и эпидемиологии  
в Пермском крае»



**Курительные  
смеси**

ПАМЯТКА  
ДЛЯ  
НАСЕЛЕНИЯ

# Курительные смеси



С развитием туризма в России широко распространился культ курения кальяна. Курение кальяна считается невинным компанейским времяпрепровождением, но это глубокое заблуждение, так как

проходящий через водяной фильтр трубки дым, такой же вредный, как и дым сигарет.

В последнее время рекламируются и получили широкое распространение различные курительные смеси для кальянов. Большая часть их содержит ЭНТЕОГЕНЫ (в дословном переводе с древнегреческого «становление божественным изнутри») - это вещества, которые ученые относят к классу растений психотропного действия. Известно, что древние шаманы использовали их для вхождения в «мистические состояния» в которых они «общались с духами и божествами».

Установлено, что вещества, входящие в состав таких смесей обладают психотропным, наркотическим действием, содержат ядовитые компоненты, представляющие потенциальную опасность для здоровья человека (официальные данные Федеральной службы Роспотребнадзора).

Опасными для здоровья человека являются следующие растения:

-шалфей предсказателей (Salvia divinorum),

- гавайская роза (Argyreia nervosa),

-голубой лотос (Nymphaea caerulea).

Указанные растения входят в состав курительных смесей и реализуются под наименованиями **AM-HI-CO, Dream, Spice (Gold, Diamond), Zoom, Ex-ses, Pep Spice, Yucatan Fire** и тому подобными.

Незаконно распространяемые курительные смеси реализуются в виде высушенных и измельченных частей растений, порошков, которые можно использовать для курения. Такие смеси не проходили санитарно-эпидемиологическую экспертизу в органах Роспотребнадзора, кроме того, отсутствуют сведения об иных документах, подтверждающих безопасность указанной продукции.

**Каждый курильщик кальяна должен знать, что:**

- кальян не является безопасной альтернативой курению
- за обычный одночасовой сеанс курения кальяна человек вдыхает в 100-200 раз

больше количество дыма по сравнению с выкуренной сигаретой

- кальянный дым, даже пройдя через водяной фильтр, содержит большое количество токсичных соединений, в том числе вызывающих рак

- ни водяной фильтр, ни прочие дополнительные средства защиты не обеспечивают безопасности курения кальяна для здоровья и не исключают возникновения зависимости

- общее использование мундштука кальяна несколькими курильщиками содержит риск заражения инфекционными заболеваниями, в том числе туберкулезом

- курение кальяна может привести к развитию никотиновой и наркотической зависимости

- нахождение в обществе курителей кальяна такое же пассивное курение, равносильное пребыванию в помещении, задымленном сигаретой.

*Самое существенное для нашего благоденствия есть здоровье ....*

*А.Шопенгауэр*